

Zwischen Aufklärung und Angst: Warum Kinder andere Kommunikationswege brauchen als Erwachsene

Gute Kommunikation trägt zum Behandlungserfolg bei: Wenn Kinder medizinische Abläufe verstehen, sinken Ängste, Vertrauen wächst und junge Patient:innen können Untersuchungen, Therapien und Operationen besser bewältigen. Dafür gibt es nun die begleitenden Mitmach-Bücher des Kinderherzbuch Verlags in Berlin.

Wenn Kinder vor einer Operation stehen oder mit einer chronischen Erkrankung leben müssen, stehen Ärztinnen, Ärzte und Pflegekräfte vor der Aufgabe, komplexe medizinische Zusammenhänge kindgerecht zu erklären, Ängste zu reduzieren und Eltern sinnvoll einzubeziehen – oft unter erheblichem Zeitdruck. Die interaktiven Mitmach-Bücher des Berliner Kinderherzbuch Verlags setzen genau hier an: Sie sind ein ergänzendes Kommunikationsmedium, das medizinische Inhalte altersgerecht vermittelt und den Dialog zwischen Kind, Familie und Behandlungsteam strukturiert unterstützt.

Medizin erklären – Angst reduzieren

Für viele Kinder bedeutet ein Krankenhausaufenthalt Unsicherheit und Kontrollverlust. Untersuchungen, Narkosen, Operationen und medizinische Geräte wirken fremd und bedrohlich, während Eltern häufig nach Worten suchen, um Abläufe verständlich zu erklären. Die Mitmach-Bücher der Reihe „Öffne Dein Herz“ holen Kinder im Alter von etwa vier bis elf Jahren genau dort ab: Medizinische Abläufe werden in laienverständlicher Sprache erklärt, mit Illustrationen veranschaulicht und durch interaktive Elemente wie Ausfüllen, Einkleben, Ausmalen und Dokumentieren begleitet. So entsteht ein roter Faden, an dem sich Ärzt:innen bei der Aufklärung orientieren können. Familien können Inhalte vor und nach Gesprächen nachlesen, markieren und eigene Fragen festhalten – Informationen bleiben damit über den Moment hinaus präsent und müssen nicht immer wieder neu erklärt werden.

Kommunikation als therapeutisches Werkzeug

Gelingende Arzt-Patienten-Kommunikation ist in der Pädiatrie ein zentraler Teil der Behandlung. Die Mitmach-Bücher fungieren als Brücke zwischen Fachpersonal, Eltern und Kind: Sie schaffen gemeinsame Gesprächsanlässe, erleichtern die Erklärung komplexer Inhalte und machen individuelle Fragen und Sorgen sichtbar. Ärztinnen, Ärzte und Pflegekräfte erhalten so einen zusätzlichen Zugang zur Erlebniswelt des Kindes – etwa über Zeichnungen, Notizen oder markierte Seiten. Eltern werden aktiv einbezogen und verfügen über ein Werkzeug, mit dem sie Gespräche zu Hause fortführen können, ohne eigene Materialien entwickeln zu müssen. Die Bücher verstehen sich ausdrücklich als Ergänzung zur bestehenden Aufklärungsarbeit: Sie strukturieren und vertiefen das, was im persönlichen Gespräch begonnen wurde, und tragen dazu bei, dass Kinder sich sicherer fühlen und medizinische Maßnahmen besser mittragen.

Mehrwert für Kliniken, Praxen und Zentren

Die Mitmach-Bücher eignen sich als ergänzendes Kommunikations- und Aufklärungsmedium in kinderchirurgischen, kinderkardiologischen und pädiatrischen

Einrichtungen ebenso wie in Praxen, Ambulanzen, Rehabilitationszentren und Selbsthilfeorganisationen. Sie können zur Vorbereitung auf Operationen und Krankenhausaufenthalte, zur Unterstützung von Aufklärungsgesprächen, zur Begleitung chronisch kranker Kinder, als Geschenk für junge Patient:innen oder zur Förderung der Eltern-Kind-Kommunikation eingesetzt werden – jeweils angepasst an die Strukturen der Einrichtung. Für Ärzt:innen und Teams bieten sie ein professionell entwickeltes, wiederverwendbares Instrument, das die Kommunikation mit Kindern und Familien erleichtert, ohne bestehende Routinen in Frage zu stellen. Weitere Titel – etwa zu onkologischen Erkrankungen sowie ein interaktives Gesundheitsbuch – sind in Planung und folgen demselben empathischen, strukturierten Ansatz. Das Ziel bleibt unverändert: Kinder medizinisch aufklären, Ängste reduzieren, Eltern stärken und den Dialog zwischen allen Beteiligten erleichtern. Denn gute Medizin beginnt mit Verstehen.

Sie können eingesetzt werden

- zur Vorbereitung (Aufklärung, Behandlung, Operationen und Krankenhausaufenthalte)
- zur Nach- und Aufarbeitung (z.B. Reha-Kliniken)
- zur Unterstützung von Aufklärungsgesprächen
- zur Begleitung chronisch kranker Kinder
- als Geschenk für junge Patientinnen und Patienten
- zur Förderung der Eltern-Kind-Ärzte-Kommunikation
- als Instrument zur Stärkung von Patientenorientierung und Familienzentrierung

Weitere Titel zu onkologischen Erkrankungen sowie ein interaktives Gesundheitsbuch befinden erscheinen Anfang 2027.

Das Ziel bleibt dabei unverändert: Kinder medizinisch aufklären, Ängste reduzieren, Eltern stärken und den Dialog zwischen allen Beteiligten erleichtern. Denn gute Medizin beginnt mit Verstehen.

4.714 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kinderherzbuch Verlag GmbH & Co. KG
Erdmannstr. 6, 10827 Berlin
Telefon: 0155 62693734
E-Mail: kontakt@kinderherzbuchverlag.de
Web: www.kinderherzbuchverlag.de

Bestellmöglichkeiten unter www.kinderherzbuchverlag.de



Öffne dein Herz: Operation

Das Mitmach-Buch für junge Patientinnen und Patienten (4 – 11 Jahre)

Ob Mandeln, Blinddarm oder Knochenbuch: Das multifunktionale Mitmach-Buch rund um das Thema Operation erklärt, spendet Trost, macht Mut, nimmt Gefühle ernst und begleitet einfühlsam durch die Zeit rund um die Untersuchungen und Operation.

- Kindgerechte medizinische Erklärungen
- **Interaktiv:** Ausmalen, einkleben, ausfüllen, ausschneiden u.v.m.
- Kommunikationsmittel für Kind, Eltern & Krankenhaus-Team



Interaktiv

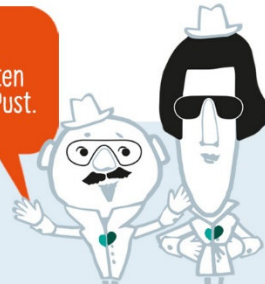


Verständlich



Made in Germany

Wir sind die
Gesundheitsagenten
Mrs. Pieks & Mr. Pust.



Nachhaltig

Bildunterschrift: Das neue Mitmach-Buch „Operation“ fördert die Kommunikation zwischen Kind, Eltern und Behandlungsteam. Interaktive Elemente helfen jungen Patient:innen, medizinische Eingriffe besser zu verstehen und Sicherheit zu gewinnen.