



Regina Iglauer-Sander:

„Dem Herzen zu folgen und den Mut nicht zu verlieren, war für mich stets das Wichtigste. Mein beruflicher Weg führte mich von der Ausbildung zur Bundespolizistin über das Studium der Germanistik, Sprachwissenschaften und Geschichte (Mag. Art.) zum Journalismus. Als Inhaberin der Medienagentur Coaching+Communication in Berlin liegt mein Schwerpunkt seit vielen Jahren im Bereich der Medizin. Ich bin unter anderem als externe Pressesprecherin der Deutschen Gesellschaft für Thorax-, Herz- und Gefäßchirurgie e.V. tätig und unterstütze als Coach Unternehmen und Einzelpersonen. Die Idee zur Marke und dem ersten Buch entstand während einer Pressekonferenz zur Vorstellung des Deutschen Herzberichts und nach meinem Besuch auf einer kinderherzkardiologischen Station in Erlangen.“



Öffne Dein Herz – Stärkung der Resilienz junger Patienten

Regina Iglauer-Sander, M.A.

In Deutschland werden jährlich rund 8700 Kinder mit einem Herzfehler geboren. Dank des medizinischen Fortschritts erreichen heute über 95% von ihnen das Erwachsenenalter. Das sind derzeit etwa 350.000 Erwachsene mit angeborenem Herzfehler (EMAH) in Deutschland. Die Vielfalt und Komplexität angeborener Herzfehler erfordert bei der Diagnose und Behandlung eine spezielle Expertise von Kinderherz- und EMAH-Spezialisten. Die Erkrankung stellt für Kinder und ihre Familien eine enorme Belastung dar, weshalb altersgerechte Informationen und psychologische Betreuung entscheidend sind, um den Umgang mit der Erkrankung zu erleichtern und die Lebensqualität zu verbessern.

Unser Anliegen: Unterstützung junger Herzpatienten

„Wir haben uns zum Ziel gesetzt, junge Herzpatienten zu unterstützen, indem wir medizinische Inhalte jugend- und laiengerecht aufbereiten. Aus diesem Grund haben wir ‚Öffne Dein Herz‘ entwickelt, ein innovatives Buch für die Altersgruppe 5 bis 11 Jahre, das den jungen Herzpatienten in schwierigen Zeiten im Krankenhaus zur Seite steht“, erklärt Autorin Regina Iglauer-Sander. Mit fundiertem journalistischen Wissen im Bereich der Herzmedizin vermittelt das Buch medizinische Informationen kindgerecht und verständlich. Zudem bietet es eine kleine, aber wertvolle Unterstützung für Kinder, deren Angehörige und Freunde, die von Herzerkrankungen betroffen sind.

Ein Kommunikationsmittel, das verbindet

„Öffne Dein Herz“ ist das erste in einer geplanten Reihe von Büchern, die sich verschiedenen Erkrankungen widmen sollen. Es dient als Kommunikationsmittel zwischen Patienten, Ärzten, Pflegepersonal, Eltern und Begleitpersonen und schlägt damit eine Brücke für aufklärende, interaktive, dokumentarische und visuelle Inhalte. Das Buch fördert den Austausch und die Identifikation und trägt so zu einer besseren Verarbeitung der Erkrankung bei.

Multifunktionale und empathische visuelle Ansprache

- Kindgerechte und leicht verständliche Erklärungen medizinischer Inhalte
- Psychologische Unterstützung bei der Verarbeitung von Gefühlen
- Spielerische Elemente zum Ausfüllen, Ausmalen, Einkleben und Mitmachen
- Interaktive Funktionen zur Förderung des Austauschs zwischen Patienten, Eltern, Ärzten und Pflegepersonal
- Dokumentation des Krankheitsverlaufs
- Persönliche Geschichten, um die Identifikation zu fördern

Druck-Sponsor und Verteilung

Die erste Auflage von 1000 Exemplaren des Buches wurde durch eine Druck-Finanzierung von Abbott ermöglicht. Abbott, ein weltweit tätiger Medizinproduktehersteller, engagiert sich für die Verbesserung und Entwicklung von Behandlungen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen jeden Alters. Diese Buchauflage wird vollständig kostenfrei an ausgewählte Herzzentren verteilt, die das Buch wiederum kostenlos an herzkranken Kinder weitergeben können.

Bundesweiter Versand an Herzkliniken

Seit August 2024 ist das Buch „Öffne Dein Herz – Stärkung der Resilienz junger Patienten“ mit dem Themenschwerpunkt Herzmedizin im Versand an ausgewählte Herzzentren mit dem Schwerpunkt Kinderherzchirurgie und Kinderkardiologie. „Wir möchten mit diesem Angebot den Zugang zu wichtigen Informationen und emotionaler Unterstützung erleichtern“, erklärt Regina Iglauer-Sander. Die gesamte erste Auflage von 1000 Büchern wird den Kliniken kostenfrei zur Verfügung gestellt, damit diese es an die kleinen Herzpatientinnen und Herzpatienten kostenfrei verteilen können. Ziel ist es, den Zugang zu wichtigen Informationen und emotionaler Unterstützung für Kinder und Jugendliche in der Behandlung zu erleichtern.

Ca. 108 Seiten mit interaktiven Inhalten zum Ausfüllen, Dokumentieren, Ausmalen und Einkleben

Alle weiteren Informationen & Bestellmöglichkeit: www.oeffne-dein-herz.de