

Wenn Kinder eine Operation verstehen, sinkt nicht nur die Angst: Wie interaktive Mitmach-Bücher Klinikteams in Aufklärung und Begleitung unterstützen

Mit „Öffne dein Herz: Operation“ bringt der Kinderherzbuch Verlag ein neues Mitmach-Buch für junge Patient:innen auf den Markt. Das Konzept verbindet kindgerechte medizinische Aufklärung mit aktiver Beteiligung, emotionaler Entlastung und konkreten Kommunikationshilfen für Kinder, Eltern und Behandlungsteams.

Medizin erklären, Gefühle auffangen, Kinder beteiligen

Wenn ein Kind operiert werden muss, ist die fachliche Aufklärung nur ein Teil der Aufgabe. Ebenso wichtig ist die Frage, wie junge Patientinnen und Patienten das Kommende verstehen, wie sie Angst einordnen und wie Gespräche mit Eltern, Pflege und Ärzt:innen gelingen können. Genau hier setzt das neue Mitmach-Buch „**Öffne dein Herz: Operation**“ an, das Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren rund um Untersuchung, Klinikaufenthalt, Narkose und Operation begleitet.

Der Berliner Kinderherzbuch Verlag entwickelt mit der Reihe „**Öffne dein Herz**“ Bücher, die medizinische Themen altersgerecht erklären, Kinder emotional stabilisieren und als Kommunikationsmittel im Versorgungsalltag einsetzbar sind. Nach dem bereits erschienenen Titel „**Herzmedizin**“ erweitert das neue OP-Buch diese Reihe nun um ein Thema, das in vielen Einrichtungen zum klinischen Alltag gehört: die kindgerechte Begleitung vor einem Eingriff.

Mehr als ein Aufklärungsbuch: Mitmachen für mehr Mut

Das Besondere an „Öffne dein Herz: Operation“ ist sein multifunktionaler Ansatz. Das Buch erklärt nicht nur medizinische Inhalte in verständlicher Sprache, sondern lädt Kinder zugleich zum Ausmalen, Einkleben, Ausfüllen, Ausschneiden und Spielen ein. Hinzu kommen Sticker, Karten, Puzzle-Elemente, ein Mut-Orden, Fantasiereisen und das Herzhed zum Mitsingen, die Information, Beschäftigung und emotionale Stabilisierung bewusst miteinander verbinden.

Damit wird aus einem Buch ein Arbeitsmittel, das mehrere Funktionen zugleich erfüllt: Es ist Informationsmedium, Ausdrucksbuch, Dokumentationshilfe und Brücke zwischen Kind, Familie und Klinikteam. Genau diese Kombination ist auf die Realität in Kinderkliniken zugeschnitten, in denen Aufklärung nur dann wirksam ist, wenn sie nicht abstrakt bleibt, sondern mit Beziehung, Beteiligung und Orientierung verknüpft wird.

Wichtige Features für den Klinikalltag

Die Marke „Öffne dein Herz“ ist darauf angelegt, Kinder medizinisch und emotional auf Augenhöhe zu begleiten. Zu den zentralen Merkmalen gehören kindgerechte medizinische Erklärungen, interaktive Mitmach-Elemente, Kommunikationshilfen für Kind, Eltern und Krankenhaus-Team, psychologische Unterstützung sowie die Visualisierung einzelner Etappen rund um Untersuchung und Behandlung.

Im Operationsbuch zeigt sich dieses Konzept besonders deutlich: Kinder lernen, warum eine Operation nötig sein kann, wer zum Behandlungsteam gehört und was im Krankenhaus passiert. Gleichzeitig können sie ihre eigenen Gedanken, Fragen und Erlebnisse festhalten, Seiten individuell gestalten und spielerisch erleben, dass sie in einer belastenden Situation nicht nur Objekt einer Maßnahme sind, sondern aktiv beteiligt werden.

Ein Medium für interdisziplinäre Begleitung

Für Kliniken, OP-Zentren, Reha-Einrichtungen und Klinikschulen liegt der Mehrwert in der praktischen Einsetzbarkeit. Das Buch kann im ärztlichen Aufklärungsgespräch, in der pflegerischen Begleitung, in psychosozialen Angeboten oder im Unterricht der Schule im Krankenhaus genutzt werden. Es strukturiert Informationen, erleichtert Nachfragen, schafft Gesprächsanlässe und unterstützt Kinder dabei, Erlebtes besser einzuordnen.

Regina Iglauder-Sander beschreibt den verlegerischen Ansatz so: „Unsere Bücher sollen Kindern verständlich machen, was mit ihnen geschieht, und ihnen zugleich das Gefühl geben: Du bist wichtig, du bist nicht allein, und du darfst alles fragen und fühlen.“ Dieser Nutzen ist gerade dort relevant, wo Zeitdruck, hohe emotionale Belastung und komplexe Abläufe den Alltag prägen.

Von Herzmedizin zur OP-Begleitung

Dass dieses Konzept nicht auf ein Einzelthema beschränkt ist, zeigt die Entwicklung der Reihe. Den Anfang machte „Öffne dein Herz: Herzmedizin“, ein Mitmach-Buch für kleine Herzpatient:innen, das das Herz, Untersuchungen, Operation und Narkose kindgerecht erklärt und zugleich der Verarbeitung eigener Erfahrungen dient. Der neue Band „Öffne dein Herz: Operation“ überträgt dieses Prinzip nun auf operative Eingriffe im Allgemeinen und öffnet es damit für ein noch breiteres Einsatzfeld in Kinderkliniken und spezialisierten Einrichtungen.

Für 2027 plant der Verlag den weiteren Ausbau des Programms, darunter ein Gesundheitsbuch sowie einen Titel zur Begleitung bei Krebserkrankungen. Auch diese Bücher sollen dem gleichen Konzept folgen: medizinische Sachverhalte verständlich erklären, Gefühle ernst nehmen, Kinder aktiv einbinden und Teams in ihrer Kommunikation unterstützen.

Resonanz aus der Medizin

Dass der Bedarf für solche Formate groß ist, zeigen die Stimmen aus der Praxis. Zum Operationsbuch sagt Univ.-Prof. Dr. med. Georg Daniel Dürr, Leiter der Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Mainz: „Ein einzigartiges Mitmach-Buch, das Kindern spielerisch erklärt, was im Krankenhaus passiert und ihnen gleichzeitig Mut und Zuversicht schenkt.“

Auch zum Herzmedizin-Buch liegt eine starke klinische Einordnung vor. Professor Dr. med. Robert Cesnjevar, Direktor der Herzchirurgie und Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Erlangen, betont, das Buch helfe Kindern, ihre Situation und den

damit verbundenen komplexen Sachverhalt kindgerecht zu verstehen und erleichtere die emotionale Verarbeitung. Damit wird deutlich: Die Reihe ist nicht nur gestalterisch ansprechend, sondern auch aus ärztlicher Sicht anschlussfähig an die reale Versorgungspraxis.

Mehr Informationen sowie Bestellmöglichkeiten unter
www.kinderherzbuchverlag.de



Bildunterschrift: Bücher, die Kinder stark machen: Präsentation des neuen Kinderherzbuch Verlags mit Gründerin und Autorin Regina Iglauer-

Kinderherzbuch Verlag GmbH & Co. KG
Erdmannstr. 6, 10827 Berlin
Telefon: 0155 62693734
E-Mail: kontakt@kinderherzbuchverlag.de
Web: www.kinderherzbuchverlag.de